

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 26.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная:		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	587
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Капуста тушеная		150	116
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	683
Всего:	162,74	1 311	1 269

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,83	вита - 1 460,61	витB1 - 0,59
41,88	45,8	173,69	витB2 - 0,57	витаE - 0,36	витC - 65,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 259,53	F - 115,18	Fe - 7,86	I - 301,77		
K - 1 206,66	Mg - 128,91	Na - 2 912,73	P - 451,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Касаткина Я.Ю.